

# みらいくみはる◎子育て広場

## ママカフェみはる

出産、子育てをしていくママたちの出会いとふれあいのカフェです。自由に、ゆったりとした気持ちで、助産師や保健師に相談をしたり、同じ子育てをしている方とお話をしませんか?お気軽にご参加ください。



**時** 5月9日(木) 午前10時～11時30分

**所** 保健センター

**対** 現在妊娠中の方、産後1年以内のママ、対象者のご家族

**内** 乳房ケア、授乳、赤ちゃんの体重・身長の発育確認、赤ちゃんの子育て、赤ちゃんとのふれあいワンポイントアドバイス

**物** 母子手帳、バスタオル、粉ミルクやおむつ等の赤ちゃんに必要な物

**スタッフ** 助産師、看護師、保健師、保育士、栄養士

**☑** 5月7日(火)までにアプリ「母子モ」または電話でお申込みください。

**問・申込** 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 62-0055

## 子育て相談

子どもへの関わり方や子育てに関する悩み等を、公認心理師に相談することができます。

**時** 5月8日(水) ①午後1時10分～2時10分  
②午後2時30分～3時30分

**相** 公認心理師 横山美香氏

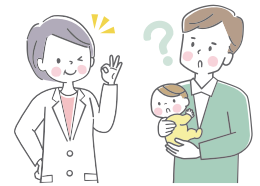
**時** 5月23日(木) ①午前9時10分～10時10分  
②午前10時30分～11時30分

**相** 公認心理師 久保木優紀氏

**所** 役場1階相談室

**¥** 無料

**申** 相談日の2日前までに電話でお申込みください。



**問** 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 62-0055

## 乳幼児健康診査日程

**問** 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 62-0055 FAX 62-3232

行事	日時	対象	場所	持ち物	
乳幼児健康診査	3～4か月児	5月14日(火) 個別に案内	令和6年 1月9日～1月31日	三春町保健センター	母子手帳、問診票、子どもノート、大きめのバスタオル
	9～10か月児	5月22日(水) 個別に案内	令和5年 7月7日～7月31日	町立三春病院	母子手帳、問診票、大きめのバスタオル
	1歳6か月児	5月16日(木) 個別に案内	令和4年 9月26日～10月15日	三春町保健センター	母子手帳、問診票、大きめのバスタオル、タオル、歯ブラシ、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ
	3歳6か月児	5月15日(水) 個別に案内	令和2年 11月6日～12月10日	三春町保健センター	母子手帳、問診票、尿、大きめのバスタオル、タオル、歯ブラシ、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ



＼あると便利!お役立ち子育てアプリ／

## 子育てアプリ「みらいくみはる」

お子さんの成長記録から、忘れがちな予防接種の管理、子どもの年齢に合わせた三春町のお役立ち情報を配信しています。ママカフェみはるなどのイベント申込みも可能。オンライン面談もできるので、不安だらけの子育てを安心サポート!

★アプリストアから「母子モ(ボシモ)」で検索、または右記の二次元コードを読み取ります。「お住まいの地域」を三春町に設定して、お使いください。

